

Lundi 4 septembre	Mardi 5 septembre	Jeudi 7 septembre	Vendredi 8 septembre
Tarte à la provençale (BL) Bœuf (L) carottes Riz (B) Fromage (L) Pastèque	Betteraves rouges et graines (B) Poulet (B) Pilaf de blé mondé (B) Yaourt (BL) Prunes	Salade verte (BL) Clafoutis (BL) à la courgette (BL) Gâteau (B et L) au chocolat (B)	Taboulé (BL) Carottes bolognaise (B et L)
Lundi 11 septembre	Mardi 12 septembre	Jeudi 14 septembre	Vendredi 15 septembre
Melon Sauté de veau (L) Ratatouille (BL) Semoule (B) au lait (BL)	Haricots verts (B) Poisson à la tomate (B) Pommes de terre au four Fromage (L) Raisin	Carottes râpées (BL) Gratin (L) de coquillettes (L) Cake (BL) à la vanille	Salade de pois chiche (BL) Sauté de porc (L) Purée de courges (BL) Fromage (L) Nectarines
Lundi 18 septembre	Mardi 19 septembre	Jeudi 21 septembre	Vendredi 22 septembre
Salade de tomates (BL) Poisson au citron Riz (B) aux courgettes (BL) Biscuits aux flocons d'avoine (B et L)	Betteraves rouges (BL) chou blanc (BL), dés de cantal (L) Dahl de lentilles (B) Blé mondé (B) Crème meunière au chocolat (B et L)	Cake (B et L) aux carottes (BL) Saucisses (L) Chou-fleur Fromage (L) Melon	Velouté de courgettes (BL) Curry (B) de veau (L) Semoule (L) Yaourt (BL) Salade de fruits
Lundi 25 septembre	Mardi 26 septembre	Jeudi 28 septembre	Vendredi 29 septembre
Salade verte (BL) et houmous (BL) Pâtes (L) à la tomate et aux carottes (B) Cantal râpé (L) Pêches rôties	Tzatziki (en partie BL) Blanquette de porc (L et en partie B) Riz (B) Fromage (L) Raisin	Salade de pommes de terre (L) et betteraves (BL) Poulet (B) Tomates à la provençale (BL) Fromage (L) Cake (B et L)	Poireaux vinaigrette Poisson à la tomate Boulgour (B) Yaourt (BL) Prunes
Lundi 2 Octobre	Mardi 3 Octobre	Jeudi 5 Octobre	Vendredi 6 Octobre
Carottes râpées (BL) Sauté de veau (L) Pomme de terre au four (L) Fromage (L) Tarte aux poires	Chou rouge Chili (B) sin carné Riz (B) Fromage (L) Pommes au four	Salade de tomates (BL) à l'orange Poulet (B) aux herbes Frites de polenta (B) gratinées (L) Salade de fruits	Potage de pois cassés (B) au lard (L) Sauté de porc (L) à la moutarde (B) Chou fleur- Brocolis Smoothie banane (en partie BL)
Lundi 9 Octobre	Mardi 10 Octobre	Jeudi 12 Octobre	Vendredi 13 Octobre
Tarte à la courgette (BL) Langue de bœuf (B) Purée de carottes (BL) Yaourt (BL) Fruits	Potage Sauté de veau (L) aux champignons Pommes de terre au four (L) Fromage (L) Fruits	Céleri rémoulade (en partie BL) Riz cantonnais (B) Fromage (L) Gâteau (B et en partie L) aux poires	Salade verte (BL) Saucisses (L) lentilles (B) Semoule (B) au lait (BL)

Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre
Crudités (BL) Bœuf bourguignon (L) Pommes de terre (L) et brocolis Yaourt (BL) Pommes au four	Velouté de carottes (BL) Poisson au curry Frites de polenta (B) Fromage (L) Prunes	Chou rouge (BL) Râpé de pommes de terre (L) Pois chiche (BL) à la tomate (B) Cake (L et en partie B) aux raisins (B)	Salade de pommes de terre (L) Rôti de porc (L) Courges rôties (BL) Pommes
Lundi 6 novembre	Mardi 7 novembre	Jeudi 9 Novembre	Vendredi 10 novembre
Salade de brocolis Pâtes (L) carbonara (L et en partie B) Fromage (L) Salade de fruits	Carottes râpées (BL) aux graines (B) Omelette (L) pommes de terre (L) carottes (BL) Fromage (L) Pommes au four	Salade de betteraves (BL) Bourguignon (L) Riz (B) Fromage (L) Cake (L et en partie B) au citron (B)	Potage (BL) Poisson Semoule (B) Yaourt (BL) Fruits